

МЕНЮ 16 сентября 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО ЖСП «Красносельский район»
Савинов Р.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом		1,1	6,4	7,5	110	25
Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный						
Омлет натуральный		14,4	18,87	5,72	283,63	150
Яйцо, Молоко, Соль, Масло подсолнечное, Масло сливочное						
Чай с сахаром и лимоном		0,3	0,1	15,2	62	207
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон						
Батон обогащенный микронутриентами		2	1,16	12,99	71,89	25
Батон нарезной обогащенный						
Груша свежая		0,4	0,3	10,3	47	100
Груши свежие						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год

Салат "Степной" из разных овощей с маслом растительным		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное, Соль		2,16	5,1	7,7	82,2	60
Суп картофельный с горохом и грибами		6,22	2,7	31,8	150	210
Картофель очищенный п/ф 1000, Горох колотый, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Соль						
Фрикадельки из птицы, соус молочный		12,06	5,04	17,9	191	90/50
Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль						
Рис отварной		3,7	5,3	35,8	203	150
Крупа Рис шлифованный, Масло сливочное, Соль						
Сок апельсиновый		1	0,2	19,17	92	200
Сок апельсиновый						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		3,2	1,7	20,4	92	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке						
Батон обогащенный микронутриентами		2	1,16	12,99	71,89	25
Батон нарезной обогащенный						

Главный технолог

Зав. производств