

МЕНЮ

23 сентября 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ начальная общеобразовательная 615 школа
Ф.И.О. _____

Смирнова Е.М.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
АО "КСП Красносельского района"
Савинов Р.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом	1,1	6,4	7,5	110	25
Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	8,8	5,1	26,9	201	155
Крупа Гречневая, Молоко, Масло сливочное, Соль					
Чай с сахаром	0,2		15	60	200
Чай черный весовой, Сахар-песок					
Батон обогащенный микронутриентами	2	1,16	12,99	71,89	25
Батон нарезной обогащенный					
Груша свежая	0,4	0,3	10,3	47	100
Груши свежие					

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат Мишат (из моркови, яблок и яйца)	1	5	3,8	65	60
Морковь очищенная п/ф 1000, Яйцо, Яблоки свежие, Соль, Масло подсолнечное					
Суп картофельный с фасолью	7,8	3,6	14,9	113,8	200
Картофель очищенный п/ф 1000, Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Соль					
Тефтели мясные (из говядины) в соусе сметанном с луком	10,5	16,21	11,56	215	110
Говядина котлетная часть с/м, Батон нарезной обогащенный, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Томат-паста					
Макаронные изделия отварные	5,5	4,8	31,3	191	150
Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль					
Сок фруктовый /персиковый/	1	0,2	19,17	92	200
Сок персиковый					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	3,2	1,7	20,4	92	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке					
Батон обогащенный микронутриентами	2	1,16	12,99	71,89	25
Батон нарезной обогащенный					

Главный технолог _____

Зав. производств _____

Р.В.