

# МЕНЮ

28 сентября 2021 г.



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор ГБОУ начальная общеобразовательная 615 школа  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_



**УТВЕРЖДЕНО**  
 Директор  
 АО "КСП Красносельского района"  
 Савинов Р.В.

<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	1,1	6,4	7,5	110	25
<b>Запеканка из творогом со сгущенным молоком</b> Творог, Соль, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное	21,339	21,231	38,598	437,799	165
<b>Кофейный напиток</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	1,5	1,3	22,4	107	200
<b>Мандарин свежий</b> Мандарин	0,8		7,5	38	100

<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Сахар-песок, Масло подсолнечное	0,96	3,06	4,62	49,8	60
<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Сметана, Говядина таз, лопатка с/м, Соль	3,096	7,138	13,717	112,66	215
<b>Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе (гарнир-картофель отварной)</b> Рыба Треска филе с/м, Масло подсолнечное, Яйцо, Сыр с м.д.ж 45%, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	15,57	14,83	23,9	318	240
<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	0,2	0,2	27,9	115	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Вафли обогащенные</b> Вафли обогащенные	1,5	1,2	6,6	63	30

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_