

МЕНЮ

2 сентября 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 615
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Савинов Р.В.



Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом	1,1	8,4	7,5	110	25
Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный					
Омлет натуральный	14,4	23,87	2,72	283,63	150
Яйцо, Молоко, Соль, Масло подсолнечное, Масло сливочное					
Чай с сахаром и лимоном	0,031	0,01	1,567	6,394	207
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
Батон обогащенный микронутриентами	2	1,16	12,99	71,89	25
Батон нарезной обогащенный					
Груша свежая	0,4	0,3	10,3	47	100
Груши свежие					

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Степной" из разных овощей с маслом растительным	2,16	6,1	4,7	82,2	60
Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное, Соль					
Суп картофельный с горохом и гренками	6,531	3,885	23,94	157,29	210
Картофель очищенный п/ф 1000, Горох колотый, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Соль					
Фрикадельки из птицы, соус молочный	11,2	8,4	12,5	177,3	80/50
Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль					
Рис отварной	3,7	6,3	32,8	203	150
Крупа Рис шлифованный, Масло сливочное, Соль					
Сок фруктовый /апельсиновый/	1	0,2	19,17	92	200
Сок апельсиновый					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	3,2	1,7	20,4	92	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке					
Батон обогащенный микронутриентами	2	1,16	12,99	71,89	25
Батон нарезной обогащенный					

Главный технолог _____

Савинов Р.В.

Зав. производств _____