

МЕНЮ
3 сентября 2021 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор 615

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСГ Красносельского района"

Савинов Р.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с сыром Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	4,5	8,7	7,4	131	35
Каша вязкая "Артековская" Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	6,4	12,1	36,2	280	150
Кофейный напиток Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	1,5	1,3	22,4	107	200
Мандарин свежий Мандарин	0,8	0	7,5	38	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из овощей с морской капустой с маслом растительным Морская капуста, Картофель очищенный п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль, Капуста квашеная	1,9	6,2	5,6	85,8	60
Суп крестьянский с крупой и говядиной Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Говядина таз, лопатка с/м, Соль	4,16	5,7	10,52	113,2	210
Биточки рыбные, соус сметанный Рыба Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Соль	8,08	8,36	10,28	149,2	80
Картофель отварной Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	2,9	4,7	23,5	148	150
Компот из кураги Изюм, Сахар-песок, Аскорбиновая кислота, Лимонная кислота	0,5	0,1	28,1	116	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в ассортименте	3,7	2,5	4,9	87	100

Главный технолог

Зав. производств