

МЕНЮ
7 сентября 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 615
Ф.И.О.

Смирнова Е.М.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Савинов Р.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с сыром Яйцо, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Масло сливочное	17,38	23	2,5	323,8	150
Горошек зеленый припущенный Горошек зеленый консервированный	1,2	0,1	2,6	18	40
Чай с сахаром и лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	0,3	0,1	15,2	62	207
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Апельсин свежий Апельсин	0,9	0,2	8,13	43,33	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат картофельный с огурцами солёными, маслом растительным Картофель очищенный п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Морковь очищенная п/ф 1000	0,8	4,76	6,1	67	60
Суп из овощей со сметаной Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная соломка, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное, Соль, Сметана	2,55	4,11	8,36	81	205
Зразы рубленые из кур с омлетом и овощами Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Яйцо, Морковь очищенная п/ф 1000, Кабачки свежие, Масло сливочное, Соль	12,7	6,3	8,66	190,12	80
Рис отварной Крупа Рис шлифованный, Масло сливочное, Соль	3,7	5,3	35,8	203	150
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Аскорбиновая кислота, Лимонная кислота	0,2	0,2	27,9	115	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Зефир обогащенный Зефир обогащенный	0,24	0,03	35,94	92	30

Главный технолог

Р.В. Савинов

Зав. производств

Р.В. Савинов