

МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 615
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Савинов Р.В.



| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|-------|------|----------|--------|----------|
| Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный | 1,1 | 6,4 | 7,5 | 110 | 25 |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным Крупа Гречневая, Молоко, Масло сливочное, Соль | 8,8 | 5,1 | 26,9 | 201 | 155 |
| Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | 0,2 | 0 | 15 | 60 | 200 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный | 2 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | 25 |
| Груша свежая Груши свежие | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 100 |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--|-------|-------|----------|--------|----------|
| Салат Мишат (из моркови, яблок и яйца) Морковь очищенная п/ф 1000, Яйцо, Яблоки свежие, Соль, Масло подсолнечное | 1 | 5 | 3,8 | 65 | 60 |
| Суп картофельный с фасолью Картофель очищенный п/ф 1000, Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Соль | 7,8 | 3,6 | 14,9 | 113,8 | 200 |
| Тефтели мясные (из говядины) в соусе сметанном с луком Говядина котлетная часть с/м, Батон нарезной обогащенный, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Томат-паста | 10,5 | 16,21 | 11,56 | 215 | 110 |
| Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 150 |
| Сок фруктовый /персиковый/ Сок персиковый | 1 | 0,2 | 19,17 | 92 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке | 3,2 | 1,7 | 20,4 | 92 | 40 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный | 2 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | 25 |

Главный технолог _____

Зав. производств _____