

# МЕНЮ

## 10 сентября 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор 615  
Ф.И.О.



**УТВЕРЖДЕНО**

Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Савинов Р.В.

<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Закрытый бутерброд с сыром</b> Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	6,8	14,4	14,8	216	60
<b>Каша "Янтарная" из пшена с яблоками</b> Крупа Пшено, Масло сливочное, Молоко, Сахар-песок, Яблоки свежие, Сметана	5	7,3	28,08	199,2	150
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	0,3	0,1	15,2	62	207
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин	0,9	0,2	8,13	43,33	100

<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат витаминный 1й вариант, с маслом растительным</b> Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Яблоки свежие, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль	0,72	3,12	5,7	54	60
<b>Борщ с фасолью картофелем, говядиной и сметаной</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Фасоль сухая, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Говядина таз, лопатка с/м, Соль, Лимонная кислота, Сметана	5,18	5,48	12,5	120	265
<b>Котлета рыбная любительская</b> Рыба филе Трески б/к с/м, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Батон нарезной обогащенный, Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль	10,9	2,9	4,8	88	80
<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	2,9	4,7	23,5	148	150
<b>Компот из кураги</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	1	0,1	34,2	142	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт в ассортименте	3,7	2,5	4,9	87	100

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_