

МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 615
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Савинов Р.В.



Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с сыром					
Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	4,5	8,7	7,4	131	35
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным					
Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	6,6	6,9	24,4	183	155
Какао с молоком					
Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	2,9	2,5	24,8	133,9	200
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Яблоко свежее					
Яблоки свежие	0,4	0,4	9,8	44,4	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком					
Лук репчатый очищенный, Масло подсолнечное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)	1,62	3,06	1,56	40,2	60
Рассольник Ленинградский со сметаной					
Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Сметана, Соль	3,33	4,2	20,62	111,7	205
Шницель рубленый из говядины запеченный					
Говядина котлетная часть с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль	10,879	11,948	9,687	190,125	80
Пюре картофельное					
Картофель очищенный п/ф 1000, Молоко, Масло сливочное, Соль	3,1	5,4	20,3	141	150
Кисель из кураги					
Курага, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Лимонная кислота	0,7	0,1	37	151	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25

Главный технолог _____

Зав. производств _____