



СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

Смирнов Е.М.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
АО "КСП Красносельского района"
Савинов Р.В.

МЕНЮ
Платное
7 День

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 г	63,00 р.
6,8	14,4	14,8	216	60	Закрыва́тый бутерброд с сыром Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	
5,6	6,4	24,8	179	155	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
1,5	1,3	22,4	107	200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	
0,4	0,3	10,3	47	100	Груша свежая Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 г	110,00 р.
5,66	7	3,6	100	80	Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо	
1,9	2,04	17	77	210	Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной Капуста квашеная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана	
17,18	14,4	34,27	257	240	Жаркое по-домашнему с говядиной Говядина таз, лопатка с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Соль	
0,5	0,1	34	141	200	Компот из апельсинов Апельсин, Сахар-песок	
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	
3,7	2,5	4,9	87	100	Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в ассортименте	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 г	173,00 р.
7,07	8,75	4,5	125	80/20	Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо	
2,4	2,57	23,98	107	250/10/5	Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной Капуста квашеная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана	
17,9	15	35,7	268	250	Жаркое по-домашнему с говядиной Говядина таз, лопатка с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Соль	
0,5	0,1	34	141	200	Компот из апельсинов Апельсин, Сахар-песок	
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	
3,2	1,85	20,78	115	40	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	
4,7	3,2	6,3	109	125	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира Йогурт в ассортименте	

Главный технолог _____

Зав. производство _____

Савинов Р.В.