

# МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ начальная общеобразовательная 615 школа

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

АО "КСП Красносельского района"

Савинов Р.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет с сыром</b> Яйцо, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Масло сливочное	17,38	23	2,5	323,8	150
<b>Горошек зеленый припущенный</b> Горошек зеленый консервированный	1,2	0,1	2,6	18	40
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	0,3	0,1	15,2	62	207
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин	0,9	0,2	8,13	43,33	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат картофельный с огурцами солёными, маслом растительным</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Морковь очищенная п/ф 1000	0,8	4,76	6,1	67	60
<b>Суп из овощей со сметаной</b> Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная соломка, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное, Соль, Сметана	2,55	4,11	8,36	81	205
<b>Зразы рубленые из кур с омлетом и овощами</b> Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Яйцо, Морковь очищенная п/ф 1000, Кабачки свежие, Масло сливочное, Соль	12,7	6,3	8,66	190,12	90
<b>Рис отварной</b> Крупа Рис шлифованный, Масло сливочное, Соль	3,7	5,3	35,8	203	150
<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	0,2	0,2	27,9	115	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Зефир обогащенный</b> Зефир обогащенный	0,24	0,03	35,94	92	30

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_