

МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ начальная общеобразовательная 615 школа
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор
АО "КСП Красносельского района"
Савинов Р.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с джемом					
Повидло (джем) в ассортименте, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	1,2	4,3	22	132	40
Макароны с сыром					
Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	7,1	15,9	27,1	271	150
Какао с молоком					
Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	2,9	2,5	24,8	133,9	200
Мандарин свежий					
Мандарин	0,8		7,5	38	100
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным					
Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль	0,96	3,06	4,14	48	60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
Картофель очищенный п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Соль, Масло сливочное, Сметана	2,4	4,1	6,3	72	205
Плов из птицы					
Мясо кур (грудка) с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	18,47	17	44,34	394,43	240
Компот из смеси сухофруктов					
Сухофрукты (Смесь), Сахар-песок, Лимонная кислота	0,6	0,1	31,7	131	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%					
Йогурт в ассортименте	3,7	2,5	4,9	87	100

Главный технолог _____

Зав. производств _____