

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

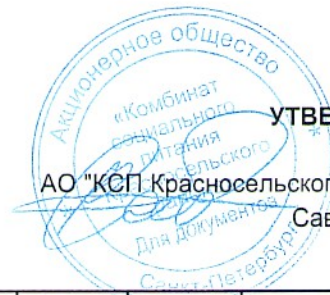
СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ начальная общеобразовательная 615 школа
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
АО "КСП Красносельского района"
Савинов Р.В.



Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Закрытый бутерброд с сыром Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный		6,8	14,4	14,8	216	60
Каша "Янтарная" из пшена с яблоками Крупа Пшено, Масло сливочное, Молоко, Сахар-песок, Яблоки свежие, Сметана		5	7,3	28,08	199,2	150
Чай с сахаром и лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		0,3	0,1	15,2	62	207
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный		2	1,16	12,99	71,89	25
Апельсин свежий Апельсин		0,9	0,2	8,13	43,33	100
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный 1й вариант, с маслом растительным Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Яблоки свежие, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль		0,72	3,12	5,7	54	60
Борщ с фасолью картофелем, говядиной и сметаной Свекла очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Фасоль сухая, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Говядина таз, лопатка с/м, Соль, Лимонная кислота, Сметана		5,18	5,48	12,5	120	265
Котлета рыбная любительская Рыба филе Трески б/к с/м, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Батон нарезной обогащенный, Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль		13,6	3,6	5,75	110	100
Картофель отварной Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль		2,9	4,7	23,5	148	150
Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота		1	0,1	34,2	142	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке		3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный		2	1,16	12,99	71,89	25
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в ассортименте		3,7	2,5	4,9	87	100

Главный технолог _____

Зав. производств _____