

# МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ начальная общеобразовательная 615 школа  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Савинов Р.В.

<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	4,5	8,7	7,4	131	35
<b>Каша пшениная молочная с маслом сливочным</b> Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	6,6	6,9	24,4	183	155
<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	2,9	2,5	24,8	133,9	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Яблоко свежее</b> Яблоки свежие	0,4	0,4	9,8	44,4	100

<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> Лук репчатый очищенный, Масло подсолнечное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)	1,62	3,06	1,56	40,2	60
<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Сметана, Соль	3,33	4,2	20,62	111,7	205
<b>Шницель рубленый из говядины запеченный</b> Говядина котлетная часть с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль	10,879	11,948	9,687	190,125	80
<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Молоко, Масло сливочное, Соль	3,1	5,4	20,3	141	150
<b>Кисель из кураги</b> Курага, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Лимонная кислота	0,7	0,1	37	151	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_