

			напиток	Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75		
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58		
			сладкое								
			итого		780	25,6	25,09	114,78	820,25		0
			Итого за день:								
2	3	Обед	закуска	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89		157,00
			1 блюдо	Суп из овощей с говядиной и сметаной	220	6,4	6,6	9,4	111,75		
			2 блюдо	Биточки рубленые из птицы	90	8,85	12,18	11,28	170		
			гарнир	Рис припущенный	150	3,74	2,66	34,5	213,89		
			напиток	Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,1	29,49	105,96		
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58		
			итого		760	23,85	27,43	116,22	822,4		0
			Итого за день:								
2	4	Обед	закуска	Салат витаминный (1-й вариант)	60	0,73	2	7,66	71,34		157,00
			1 блюдо	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	220	2,51	6,4	16,2	165		
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему со свининой	240	16,4	15,4	28,81	290,6		
			гарнир								
			напиток	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	77,4		
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58		
			сладкое								
			итого		790	26,94	25,78	113,51	816,92		0
			Итого за день:								
2	5	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,86	6,1	5,64	77,53		157,00
			1 блюдо	Суп с крупой и говядиной	210	2,75	5,6	16,7	189,3		
			2 блюдо	Сердце в соусе	100	11,41	7,48	5	118,11		
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,72	6,4	36,98	206		
			напиток	Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19	79,47		
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58		
			итого		760	26,93	26,55	108,85	822,32		0
			Итого за день:								