День 10

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
_____ Рукавишников С.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 615
_____ Смирнова
_____ г.

МЕНЮ

на «2» мая 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	195/5	5,72	6,18	33,16	228,97
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	**530**	**10,34**	**15,06**	**77,26**	**534,70**

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	60	0,70	3,10	5,70	54,00
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	200/5	3,92	4,64	12,48	107,20
Биточки куриные	100	16,90	7,80	11,00	204,00
Рагу из овощей	150	3,23	11,65	12,12	167,31
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	**880**	**33,75**	**31,03**	**105,75**	**858,71**
ВСЕГО В ДЕНЬ:		**44,09**	**46,09**	**183,01**	**1393,68**